

Mankans-Nattcup

2014

ppcykel



16/10 **Torsdag**
23/10 **Torsdag**
30/10 **Torsdag**
7/11 **Fredagsfinal!!**

Välkommen till 2:a upplagan av Mankans nattcup!
Alla ni som är sugen på att förhånga säsongen lite och gillar att cykla med lampor i skogen. Ni är välkomna till min nattcup. Det är en enkel träningstävling cup.

Vi kör igång Torsdag kväll den 16/10.

Själv-service. Det kommer inte finnas några funktionärer.

Hela arrangemanget går ut på "själv-service". Starten är gemensam, sen fyller ni själva i er måltid. Klocka finns uppsatt vid målet.

Klasser. Det finns fyra klasser att välja på. K1= 1 varv(ca4km), K2= 2varv, K3=varv och K4=4 varv.

Poängsystem. Sevraren i varje klass erhåller 1000p för en seger på en delävling. Övriga får poängavdrag, beroende på hur lång tid man är efter sevraren.

Finalen är fredag!! 7/11. Då är det jaktstart, baserat på tidigare resultat. Bastu, prisutdelning och enklare mat för de som vill.

Start tider. Första Start ca 18.30.

Samling Högbö bruk. Nya bastun. Det är skyltat till start och mål därifrån.

Ombyte. Ombytesmöjligheter finns i nya bastun. Gratis för Ok Hammaren klubbmedlemmar.

Upplysningar/ändringar. Håll er uppdaterade genom att läsa min blogg [magnuspalmber.blogspot.se](#) eller följ mig på instagram som [mankarp](#)

Allt deltagande sker på egen risk. Maila mig om ni har frågor på magnuspalmberg@sandvikensbyggmaskiner.se eller ring mig på 0706379660. Välkommen till mankans natt-cup i Högbö skogarna

